

Didattica Emozionale: cos'è e come applicarla in classe?

Buongiorno,

educare correttamente alle emozioni è una necessità che al giorno d'oggi risulta tanto urgente quanto complessa da soddisfare.

Spesso bambini e ragazzi non sanno distinguere il bene dal male, con conseguenze comportamentali e psicologiche che, nei casi peggiori, possono portare ad **atti di violenza, bullismo e cyberbullismo**, tristemente sempre più diffusi in ambiente scolastico e non.

La soluzione è quella di **educare alle emozioni attraverso le emozioni stesse**, stimolando negli alunni una continua analisi interiore che li formi ad assumere un **atteggiamento riflessivo e a relazionarsi correttamente gli uni con gli altri**, per diventare adulti empatici, consapevoli dei propri stati d'animo, in grado di autoregolarsi ed affrontare le sfide emotive.

Per queste ragioni ti proponiamo di partecipare al nostro pratico e-Seminar, al fine di **capire come attuare concretamente nella tua realtà quotidiana il metodo della didattica emozionale**.

e-Seminar (Corso online di formazione pratica)



LAVORARE IN CLASSE CON LE EMOZIONI

Strumenti e indicazioni pratiche per progettare percorsi didattici, pedagogici ed educativi attraverso le emozioni

DOCENTE: Dott.ssa Chiara Alpi (Psicologa dello sviluppo e dei processi educativi, esperta in progetti di promozione del benessere scolastico volti alla comprensione e gestione delle emozioni e modalità relazionali)

CHE COS'È L'E-SEMINAR?

- Si tratta di un **corso online di formazione pratica**, costituito da **5 lezioni** (video, materiali di supporto, test di autovalutazione) accessibili tramite un apposito portale web.
- Prima Lezione disponibile **da mercoledì 19 febbraio 2025**.
- Potrai accedere ai contenuti formativi **in qualsiasi momento e da ogni luogo**.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI?

- Imparerai a **utilizzare la didattica emozionale a scopi educativi**.
- Imparerai a **gestire le emozioni in ambito pedagogico, didattico ed educativo**.
- Otterrai indicazioni concrete per **promuovere le "Life Skills" in ambito didattico**.
- Apprenderai **metodologie da utilizzare concretamente nella progettazione in classe**.
- Avrai a disposizione **linee guida pratiche, video ed esempi per la progettazione in classe**.



PER INFO INQUADRA IL QR-CODE oppure [clicca qui](#).





PROGRAMMA SINTETICO DELLE LEZIONI

LEZIONE 1 *disponibile da mercoledì 19 febbraio 2025*

L'alfabetizzazione emozionale: definizione e percorsi

- Emozioni, umore e stati d'animo
- Emozioni primarie e secondarie (focus sull'ansia scolastica)
- Competenza emotiva: le sue dimensioni
- Come si sviluppa in pratica l'alfabetizzazione emozionale
- Educazione relazionale emotiva e socio-affettiva
- The empathy-training curriculum
- Come gestire le emozioni in ambito pedagogico, didattico ed educativo

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

LEZIONE 2 *disponibile da mercoledì 26 febbraio 2025*

Dall'intelligenza emotiva alla didattica emozionale

- Principi dell'intelligenza emotiva
- Definizione di didattica emozionale
- Correlazione tra emozioni e processi cognitivi/motivazionali ed emozioni e tipologie di apprendimento/comportamenti
- Come utilizzare in classe la didattica emozionale

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

LEZIONE 3 *disponibile da mercoledì 5 marzo 2025*

L'educazione alle emozioni per promuovere le "Life Skills" in ambito didattico

- Rapporto tra emozioni e life skills
- Decision making, problem solving, creatività, empatia, ecc.
- Esempi di applicazione

Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione

LEZIONE 4 *disponibile da mercoledì 12 marzo 2025*

La progettazione della didattica emozionale in classe

- Aspetti da tenere presenti nella progettazione
- Attività da svolgere per ogni grado scolastico: circle time, role playing, ecc.
- Come gestire un bambino in crisi (tabella ABC, consigli e schede operative)

Videolezioni Slides di sintesi, Test di autovalutazione

LEZIONE 5 *disponibile da mercoledì 19 marzo 2025*

Proposte laboratoriali per i diversi gradi scolastici



Laboratori pratici specifici per ogni grado scolastico
Videolezioni, Slides di sintesi, Test di autovalutazione



ESAME FINALE (facoltativo e online) *disponibile da mercoledì 26 marzo 2025.*

Dopo aver superato l'esame verrà rilasciato un certificato di "ESPERTO in LAVORARE IN CLASSE CON LE EMOZIONI".

LA NOSTRA DOCENTE



Chiara Alpi (Psicologa dello sviluppo e dei processi educativi, esperta in progetti di promozione del benessere scolastico)

Per iscriversi compilare il modulo e inviarlo via email o via Fax al n. 0376 1582116.

MODULO DI ISCRIZIONE (Si prega di compilare in stampatello)

Titolo: **"Lavorare in classe con le emozioni"**

Prezzo per partecipante: € 79,00*

Cod. 10013113

Sì, desidero iscrivermi **utilizzando la Carta del Docente**.**



(Codice identificativo Piattaforma Sofia: **97282**)

** Per gli acquisti effettuati tramite la Carta del Docente non è possibile beneficiare delle offerte in corso.

5 lezioni (Video, materiali di supporto, Test di autovalutazione) disponibili su un apposito portale web.

* IVA esente ai sensi del D.P.R. 633/72, art.10.

CD/25

Intestatario fattura _____ Partecipante/i _____

CIG _____ CODICE UNIVOCO ISTITUTO _____

Scuola di appartenenza: Infanzia Primaria Secondaria I° Secondaria II° Dirigente Scolastico

Partita IVA _____ Cod. fiscale _____

Via _____ N° _____ CAP _____ Città _____

Telefono _____ FAX _____ Mail _____

Data, firma e timbro per accettazione _____

Sottoscrivendo il presente ordine confermo di aver preso visione dell'informativa, pubblicata sul sito "aidem.it" al seguente link <https://www.aidem.it/privacy/> per il trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità in essa indicate e previste. Per ogni ulteriore informazione sul trattamento dei tuoi dati, contattatoci all'indirizzo privacy@aidem.it. Ti ricordiamo, altresì, che puoi opporci in ogni momento al trattamento dei tuoi dati personali se esso è fondato sul legittimo interesse, inviando la tua richiesta ad Aidem all'indirizzo privacy@aidem.it. DISDETTA: L'eventuale disdetta all'e-Seminar dovrà essere comunicata in forma scritta entro il 5° giorno antecedente l'inizio del corso. Trascorso tale termine, verrà addebitata l'intera quota d'iscrizione. ORGANIZZAZIONE: In caso di circostanze imprevedibili AIDEM Srl si riserva il diritto di operare eventuali cambiamenti di date, programma o docenti. L'e-Seminar si svolgerà al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti. Con la firma del presente modulo di iscrizione si danno per lette e accettate le condizioni generali, pubblicate sulla pagina web www.aidem.it (www.aidem.it/wp-content/uploads/2018/11/Condizioni_Generali.pdf).

